

Je bent niet de enige...



Training voor
lotgenoten

Je bent niet de enige...

Heb je ervaring met geweld en agressie in je relatie? Je bent niet de enige! In deze lotgenotengroep praten we met elkaar over onze ervaringen en werken we samen aan verandering.

Doel van de training is het verwerken van ervaringen, het verwerven van inzicht in de oorzaken van het geweld en het doorbreken van isolement. Ook kijken we hoe je geestelijke en/of lichamelijke mishandeling in toekomstige relaties kunt voorkomen.

De training wordt gegeven door twee ervaren trainers. De training bestaat uit 10 bijeenkomsten van 2 uur.

Voor wie?

De training is bedoeld voor vrouwen en mannen die ervaring hebben gehad met partnergeweld in de relatie. Het huiselijk geweld kan recent zijn, maar ook van langer geleden.

Waar en wanneer?

De training wordt gegeven op verschillende plaatsen in Amsterdam.

Op www.blijfgroep.nl kun je zien wanneer de training in jouw buurt wordt gegeven. De training wordt gegeven in samenwerking met Maatschappelijk werk in het betreffende stadsdeel.

Aanmelding en kosten

Aanmelden kan bij de trainers.

- Chantal Holland:
c.holland@blijfgroep.nl • 06 119 527 78
- Linda Morren:
l.morren@blijfgroep.nl • 06 463 712 56

Er zijn geen kosten verbonden aan de training.

Hulp en Advies

Voor meer informatie en/of hulp en advies kun je contact opnemen met Blijf Groep: tel. 088 234 24 50. Deze hulplijn is 7 dagen per week, 24 uur per dag bereikbaar. Direct gevaar? Neem geen risico. Bel 112.

Over Blijf Groep

Blijf Groep helpt om huiselijk geweld te stoppen. Wij bieden hulp aan alle betrokken: slachtoffers, getuigen, plegers en kinderen. Het uitgangspunt is het geweld te stoppen en veiligheid te creëren door hulp op maat. Blijf Groep biedt zowel ambulante hulpverlening, als crisisopvang en begeleid wonen. Ook biedt Blijf Groep verschillende ambulante trainingen, zoals En nu ik...! En Kan iemand mij horen? voor kinderen en tieners die te maken hebben gehad met huiselijk geweld.

www.blijfgroep.nl